

# Sexting

## I rischi per i vostri figli; impara a riconoscerlo.

Il termine sexting deriva dall'unione delle parole "Sex", sesso, e "texting", testo, indicando lo scambio o la condivisione di testi, immagini o video sessualmente espliciti, tramite l'utilizzo di cellulari e di internet, in cui spesso si ritrae se stessi. Questo fenomeno è ampiamente diffuso tra gli adolescenti, pur non conoscendone i rischi.

La rete è il luogo dove moltissimi ragazzi e ragazze, come forse anche i tuoi figli, scoprono, esprimono, esibiscono e sperimentano la propria sessualità. Spesso con meno pudori e più libertà della vita reale, a causa delle caratteristiche del mezzo. Di conseguenza, l'esistenza del sexting non deve né stupirci né allarmarci, anzi deve indurci ad assumere il proprio ruolo educativo, come in qualsiasi altro ambito della vita dei nostri figli. Essergli sempre accanto, senza essere invadenti, e aiutarli a tutelarsi dai rischi che, attività come il sexting, possono indurre.



## Cosa rischiano

### Non possono più tornare indietro

Tutte le immagini inviate tramite smartphone o postate online sono praticamente impossibili da eliminare in forma definitiva, anche quando ci si pente di ciò che si è fatto. Qualcuno potrebbe scaricarle o magari inviarle ad altre persone, pregiudicandone la reputazione, creando problemi con il partner o magari sul lavoro, anche dopo diverso tempo.

### Diventano più esposti e ricattabili

Un'immagine troppo spinta può essere usata facilmente da persone che vogliono danneggiare i tuoi figli. Un ex partner? Un cyberbullo? Uno stalker che li ricatta attraverso la rete? In un attimo potrebbero farla vedere a tutti o minacciare di farlo, e tuo figlio o tua figlia non avrà mai la possibilità di eliminarla o riappropriarsene definitivamente.

## **Esposizione ai malintenzionati**

L'utilizzo da parte dei vostri figli di determinate foto, testi e video, magari sul profilo di un Social Network, possono creare un'immagine di sé online diversa da quella reale, e di conseguenza possono essere maggiormente esposti ad entrare in contatto con molte persone pericolose, le quali potrebbero essere incentivate ad accedere ai loro dati personali o a tentare un adescamento online.

---

## **Possano infrangere la legge**

Possedere e far girare foto e video sessualmente espliciti di minori, anche se fatto tra pari, non solo può essere considerato detenzione di materiale pedopornografico, ma anche diffusione di esso. Inoltre se esse vengono postate e condivise da altre persone vi è anche la sussistenza della violazione della privacy della persona presente nella foto e/o video.



## **Consigli per prevenire**

### **Parla loro di sessualità**

Una buona educazione affettiva e sessuale può renderli più sicuri e consapevoli dal punto di vista emotivo e affettivo. A questo punto, controlleranno meglio l'invio dei messaggi troppo spinti. Saranno anche più attenti alle conseguenze e meno influenzabili dai coetanei.

---

### **Insegna loro che Internet è per sempre**

Valutate insieme ai vostri figli, con esempi, situazioni, video. Valutate insieme come, in pochi istanti, si possono commettere azioni da cui non si può più tornare indietro. Gli è già successo? Hanno degli esempi tra gli amici? Errori "virtuali" possono avere conseguenze "reali" nella vita di tutti i giorni.

---

### **Educali al rispetto della privacy**

E' importante saperla riconoscere e rispettare: la propria e quella degli altri. E' una sfida non facile, perché i tuoi figli sono nell'età in cui vogliono mostrarsi, partecipare, essere presenti il più possibile. Ma la privacy è un concetto chiave.

---

### **Se ne può sempre uscire**

I tuoi figli devono sapere che in qualsiasi situazione, anche quella che sembra più difficile, c'è una via d'uscita, e che possono contare sempre su di te, senza timore di essere puniti: tutti possono sbagliare.

Se sei in difficoltà? Ricorda che il Safer Internet Center italiano mette a disposizione sia dei tuoi figli che tua due canali a cui ci si può rivolgere per un consiglio o un aiuto. Il primo è la linea di ascolto gratuita **1.96.96**, il secondo la chat. La helpline è attiva 24 ore su 24, tutti i giorni dell'anno. La chat invece è attiva tutti i giorni dell'anno dalle 8 alle 22 (sabato e domenica dalle 8 alle 20).